

# 活動・参加リハビリについて

## 活動

生活の様々な活動。  
日常生活動作・家事・仕事など

家庭や地域社会で役割を果たすこと  
自分らしい主体的な活動や存在

## 参加



参加↑ ⇒ 活動↑ ⇒ 機能↑



私たち訪問リハビリは  
病気や障がいによりあきらめかけていた人生を、  
もう一度自分らしい生活に向けて歩み始めること  
のお手伝いをします。



家族と外出したい！ ⇒ そのために歩行練習をする！

孫の結婚式に出たい！ ⇒ そのためにトイレ動作の練習をする！ など

目標とする「参加」のために「活動」の目標ができ、それを達成するために機能訓練をするというリハビリの考え方が求められており、私たち訪問リハビリでは実践しています！

## \*\*\* フキ情報 \*\*\*

外出については不安を感じることも多いと思いますが、外出先でも得られる援助は多くあります。例えば…

\*コンサート会場では座席までの階段などスタッフが手を貸してくれる場合もあります。

あるコンサートでは「いざとなればおぶってでもご案内しますよ！」ともおっしゃっていただきました。

\*宿泊先でも、万が一お風呂で立ち上がれなくなった、転んでしまったという場合の対応を確認すると、たいてい「駆けつけますよ！」と快くおっしゃってくださいます。車椅子でも館内移動の補助をしてくれるところも多いです。

\*食事についても嚥下機能に合わせた工夫について協力していただけるお店もたくさんあります。