



新潟南病院 訪問リハビリテーション

〒950-8601 新潟市中央区鳥屋野 2007 番地 6
TEL : (代)025-284-2511 FAX : (代)025-284-2080
mail : minami-houmon-reha@niigataminami-hp.com

訪問リハビリって？

- * 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅に訪問して行うリハビリです。
- * ご自宅での日常生活を安心して円滑に行えるよう支援します。
- * 趣味や生きがいを持った生活がすごせるよう、目標を共有して支援します。



新潟南病院の訪問リハビリ

新潟南病院の訪問リハビリでは心身機能・生活動作・飲み込み・コミュニケーション等各々の専門職が関わり、お一人お一人に合わせたリハビリを行うことができます。

病院を事業所としておりますので医師や歯科医師、管理栄養士等とも連携してリハビリを行っています。



SNS で情報発信中！

当事業所では訪問リハビリを知っていただきたいと Instagram や Facebook で取り組みや情報を発信しています。



ぜひご覧になってみてください。



在宅復帰を支える

入院での治療・リハビリを終えて自宅に退院する際、環境が大きく異なることから思いがけない不自由や不安を感じる事がよくあります。

例えば…

- 「住み慣れた家なのに思っていたように動けない」
 - 「退院すればできるもんだと思っていたのにうまくいかない」
 - 「誤嚥性肺炎を繰り返すのが心配」
 - 「食事の準備や介助に不安がある」
 - 「コミュニケーションがうまくとれない」 など
- 病院でできていたことができなかつたり、予想外のことが起こったりします。



<退院直後の訪問リハビリの主な関わり>

- * 退院時の提案が在宅生活に活かされているかを確認
- * ご自宅の環境や介護状況に合わせた日常生活動作の手段等を検討・練習
- * 心不全、誤嚥性肺炎等病気の再発や転倒による再入院の予防
- * ご本人への支援の他、介護者への介助方法等のアドバイスや支援

当訪問リハビリではスムーズにトラブルなく在宅復帰ができるよう支援しています。

活動・参加の訪問リハビリ

- ☆「活動」 *生活の様々な活動
(日常生活動作・家事・仕事など)



- ☆「参加」 *家庭や地域社会での役割
*自分らしい主体的な活動



活動や参加の種類や方法、場面は十人十色であり、活動をとにもする人も異なります。活動・参加の訪問リハビリでは「その人らしい生活」、「社会参加」を実現することを支援します。

その人がしてみたい生活を具体的な目標にすると、リハビリにも前向きに取り組むことができます。活動や参加の機会が増えれば心身機能も改善します。

なかには活動や参加の機会を増やしていくことに不安を感じる方もいらっしゃいます。訪問リハビリでは少しでも前向きに安心して活動・参加の機会を増やせるようお手伝いさせていただきます。



楽しみ・生きがいの実現

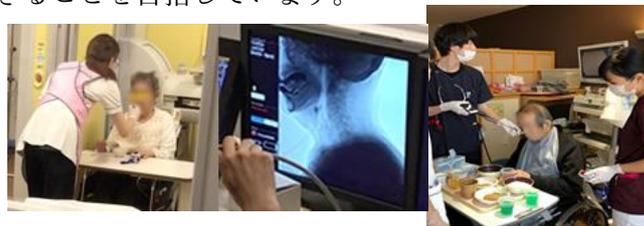
病気やケガを機にこれまで行っていた楽しみや生きがいとなる活動を諦めたり、後回しにしている人もいらっしゃいます。道具の工夫や環境を変えることで役割活動や趣味活動を再開できることは多くあります。

家庭での役割をもったり花を育てたり、旅行に行くことなど、訪問リハビリでは楽しみや生きがいの実現の支援をしています。

摂食嚥下の訪問リハビリ

摂食嚥下とは簡単に言うと「食べる・飲む」という行為を示します。「食べる・飲む」ということは必要な栄養を取り入れる、味を楽しむ、食事の場面を通じてコミュニケーションを楽しむなど、私たちの生活においてとても大きな意味を持っています。摂食嚥下の訪問リハビリとは、ご自宅など実際の生活場面で行う「食べる・飲む」リハビリです。

新潟南病院の摂食嚥下リハビリは歯科との連携を密に嚥下機能検査を行っています。課題を明確にし、姿勢、食事の仕方、食物の種類、補助的な栄養法、歯科的管理などにも配慮し、安全かつ楽しく食事ができることを目指しています。



外食の実現

摂食嚥下の障がいがある方でも、摂食嚥下の機能に配慮し、食べ物や食べ方を工夫することで、外食を実現できることもあります。

「思い出のラーメン屋のラーメンを食べたい」「家族と旅行先でお膳を囲みたい」という願いを叶えられた方もいます。

すべての方の願いを必ず実現できるわけではありませんが、私たちは少しでも願いが叶えられるよう支援します。



訪問リハビリは、つづけることが目的になりがちです。もちろん継続は大切ですが、リハビリの目的は「その人らしい生活」「社会参加」を実現することです。そのため、次のステップへの移行としてサービスを修了することも相談していきます。