

訪問リハビリ事例紹介 ~活動・参加リハビリ~

新潟南病院 訪問リハビリでの一例

心疾患で入院しリハビリを受け、退院後も外来リハビリを続けていた。
歩いたり、身の回りのことは自分でできるほどに改善したが…



ひとりでは買い物に行けない…



外来リハビリでは杖等もなく歩く練習をし、自宅内など短距離はつかまらずに歩けるようになっていた。ただ、スーパーまでの300mは歩けず、買い物は別居の家族に頼る生活を送っていた。

実際の生活環境でリハビリをしてみましょう！

* 身体機能訓練 *

筋力強化のための運動
バランス強化のための運動
自主トレの提案

* 屋外歩行練習 *

実際に近所を歩行練習
徐々にスーパーまで距離を延長
スーパー内の移動や買った物を持ち運べるかも確認

* 福祉用具の選定 *

歩行距離や買い物という用途
に合わせた歩行器を選定



近所のスーパーでの買い物自立！

外来リハビリで鍛えた身体機能を、生活に活かすことができた！



友人との外出、バスでの外出、旅行など楽しみの活動実現！

買い物に行けるようになったことで、入院前まで行っていた友人との外出などを再開したいという思いが出てきました。その都度「やりたい」を叶えるために不安な動作の練習等を重ね、徐々に活動範囲は拡大し、できることが増えていきました。

目標を達成して
卒業できました！



訪問リハビリ卒業！



新潟南病院 訪問リハビリテーション

お気軽にご相談下さい。

〒950-8601

新潟市中央区鳥屋野 2007 番地 6

電話：025-284-2511

FAX：025-284-2080



facebook

SNS でも情報配信を行っています！

Instagram



MINAMI.HOUMONREHA