

ご自宅で 旅立ちを迎えるために

～人生の最終段階における訪問診療について～



新潟南病院 訪問診療

平成30年4月 第1版

新潟南病院は

在宅支援病院として訪問診療を行っております。

人生の最終段階においては

“自宅で最期を迎えたい、迎えさせてあげたい”という、
患者さんやご家族の想いに少しでも添えるように

“自宅でのお看取り”に
積極的に取り組んでいます。



しかし 自宅で最期を迎えることは難しいのが現状です。

新潟市 在宅医療に関するアンケート調査

自宅で最期を迎えたいと思ってる方 46.3%

実際は。。。 13% と 差が生じています。



その理由として

- 家族の介護負担
 - 病状が急変したときの対応が心配
- ということが あげられます。



これらを 少しでも解消できる方法として

「訪問診療や往診」

「訪問看護」

「訪問介護」 が あります。

訪問看護・介護は、介護保険で利用することが出来ますので、
要介護認定の準備、ケアマネージャーの選定をお勧めします。



➤ 在宅療養における訪問診療と訪問看護の仕事内容



• 訪問診療：

医師と担当看護師が定期的に訪問し 診察・処方いたします。

• 訪問看護：

清拭・入浴、食事や排泄の介助

体の状態のチェック、医師への状態報告

医師の指示による医療処置



などをします。



状態に変化があったら

• 訪問看護をご利用している場合、『訪問看護ステーション』へ

• 訪問看護をご利用していない場合は、『新潟南病院』へご連絡ください。

状態に応じ、訪問看護師が訪問

あるいは 訪問診療医師が“往診”として緊急訪問 いたします。

➤ 最期の時が近づいているときの ご様子 ①

- ① 眠っている時間が一日の大部分をしめ、発語や返答がなくなってくる。
- ② 食欲が低下し、食事や水分摂取量が減っていきます。

この場合、点滴をしたほうが良いのでは、とお考えになると思います。

点滴に含まれるカロリーはごくわずかで、むしろ過剰な点滴は患者さんが処理しきれない水分を増やしてしまいます。そのため お顔や手足がむくみ、痰がらみが増えますので、あまりお勧めはしません。

けれども、せめて点滴だけでも、というお気持ちは尊重させていただきます。訪問看護師により週2回程度 点滴をすることが出来ます。

また、全く水分や食事がとれなくなると 最期の時を迎えるまで個人差はありますが 1週間程度と思われます。



➤ 最期の時が近づいているときの ご様子 ②

③ 尿量が減少したり色が濃くなったりします。

④ 手足が冷たくなったり、皮膚が白色や紫色になったりします。

⑤ 呼吸のリズムが速くなったり、遅くなったりします。肩やあごを使った呼吸になります。

⑥ 呼吸や心臓の動きが止まり、反応が全くなくなります。

（最期、旅立ちの時です）



この ①から⑤までの状態は、一般的な変化で順番通りに起こるとも限りません。
個人差があり、必ず見られるわけではありません。

ただ 人間が最期を迎えるにあたっての
“異常ではない 自然な経過” なのです。



ですので、最期の時が近づいているときは 救急車を呼ぶ必要はありません。
救急車を呼ぶと 状態によっては心臓マッサージなどの心肺蘇生処置を施されて
病院に搬送されてしまいますし、また 警察が介入することがあります。

落ち着いて 最終ページの連絡先に 電話をしてください。

亡くなっている場合、

その後に（夜間帯では 明朝に） 当院訪問診療医師が 死亡確認に伺います。

➤ このような場面では どうしたらよいの？



- 食事は？

眠っている時間が一日の大部分を占めます。好きなものを 目がさめているときに 少しずつ さしあげてください。途中でむせたり、嘔んだり飲み込んだりするのをやめたり、眠ってしまったりしたら 一旦中止してください。

- 痰がゴロゴロして苦しそう、呼吸や痛みでつらそうです。

痰を吸引する方法、また麻薬などで苦痛をとる方法がありますのでご相談ください。

- 清拭は？

ご家族が可能な範囲で体を拭いてさしあげてください。

訪問看護・介護を利用されている場合、

その際に一緒にされるのも良いかと思えます。



- 外出中や睡眠中に亡くなったら、と思うと心配で何も出来ません。

ご心配な気持ちはよくわかります。けれども、患者さんはご家族が普段通りの生活をして、心身ともに疲労が少ないことを望まれていると思います。

もちろん



自信が無い

精神的にも 体力的にも 負担が大きい

患者さんが日々衰弱し亡くなっていくのを見ていくのが つらい
などで

最期は病院で、と考えるのも 非常に大事なお気持ちです。

その場合は、新潟南病院に入院のうえ 対応させていただきます。

ご不明な点がございましたら、訪問診療担当医師、

あるいは 訪問診療担当看護師まで ご相談ください。

① 訪問看護をご利用している場合

訪問看護ステーション：

訪問看護師氏名：

電話番号：

② 訪問看護をご利用していない場合

- 新潟南病院に電話（☎ 025-284-2511）して
- 患者さんの名前
- 訪問診療を利用していること をお伝えください。

訪問診療担当看護師と連絡を取り、対応いたします。